

FOODS AND HEART IV EDIZIONE: WORKSHOP PRATICO SU IPERTENSIONE ARTERIOSA E DISLIPIDEMIA DALLE LINEE GUIDA AI CONSIGLI A TAVOLA



PRESIDENTI DEL CORSO

Dr. Angelo ALOISIO, Dr. Giovanni Battista ZITO

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Ettore ANTONCECCHI, Dr.ssa Adele LILLO

Le malattie cardiovascolari (CV) rappresentano la prima causa di mortalità globale, causando quasi 16 milioni di morti nel mondo. In Europa, nonostante la riduzione della mortalità CV rispetto ad altri continenti, oltre 4 milioni di europei muoiono ogni anno, ovvero il 45% di tutte le morti riconosce una causa CV. I livelli di colesterolo LDL rimangono ad oggi il miglior descrittore del rischio di eventi CV maggiori (morte, ictus, infarto miocardico) secondo una relazione continua, lineare, che in studi epidemiologici, non mostra valori soglia, ovvero al di sotto dei quali il rischio CV non diminuisce ulteriormente. Studi clinici di intervento hanno dimostrato che indipendentemente dal tipo di paziente e dal valore basale di LDL, la riduzione di 1 mmol/l di LDL si associa ad una riduzione di eventi CV del 21%. Il nesso tra la riduzione dei valori della colesterolemia e la protezione CV è talmente forte, che il valore target di colesterolo sarà tanto inferiore quanto più alto è il livello di rischio CV del paziente. Le ultime linee guida europee pongono questo target nel paziente a rischio CV molto alto al di sotto di 55 mg/dl e una riduzione del 50% del valore basale. Il raggiungimento di questo target deve prevedere statine ad alta efficacia al massimo dosaggio o comunque al massimo dosaggio tollerato dal paziente, con l'aggiunta precoce di Ezetimibe, o avvalersi degli inibitori di PCSK9. Il compito più difficile è traslare questi risultati nella pratica clinica al fine di ottimizzare il rapporto costo/beneficio dei PCSK9 e di garantire un vantaggio prognostico al più alto numero di pazienti. Accanto alla dislipidemia, nel determinismo di evento cardiovascolare, riveste un ruolo di primaria importanza l'ipertensione arteriosa: oltre il 50% dei pazienti ipertesi ha un profilo lipidico non a target secondo le ultime linee guida. Questo aspetto riconosce varie cause, tra cui la scarsa aderenza alla terapia, che possiamo considerare un vero e proprio fattore di rischio CV: si stima infatti che meno della metà dei pazienti affetti da ipertensione arteriosa o dislipidemia sia adeguatamente aderente ai farmaci prescritti e, dopo un anno dalla prima prescrizione, meno del 50% continui ad assumere con regolarità il trattamento. Tra i determinanti della scarsa aderenza ci sarebbero in particolare inerzia prescrittiva e complessità dello schema farmacologico. Su quest'ultimo aspetto sono intervenute negli ultimi anni le terapie di associazione tra farmaci di classi diverse (antiipertensivi ed ipolipemizzanti). E questo è il concetto di polipillola: queste combinazioni di farmaci hanno ormai profonde evidenze di efficacia e semplificano la gestione terapeutica del paziente, garantendo una maggiore aderenza e persistenza al trattamento. I risultati di una metanalisi pubblicata di recente su Lancet, dimostrano che una polipillola contenente almeno 2 farmaci antiipertensivi, una statina ed eventualmente aspirina a basse dosi, riduce del 48% il rischio di infarto miocardico, del 41% il rischio di ictus e del 35% della morte per cause CV in prevenzione primaria. Oltre al trattamento farmacologico tuttavia, sia nella prevenzione primaria che secondaria, riveste un ruolo fondamentale la modificazione dello stile di vita, in particolare la corretta alimentazione. Per il quinto anno consecutivo, la U.S. News e report ha assegnato alla dieta mediterranea, riconosciuta patrimonio dell'Unesco, il primo posto nella classifica dei regimi alimentari più noti, grazie ai molteplici benefici che esplica nei confronti della nostra salute, per la perdita di peso nel breve e lungo termine e per la facilità di impiego. In questo simposio, attraverso gli interventi di specialisti di settore, tratteremo gli aspetti dietetici e farmacologici nelle dislipidemie e tratteremo la dieta ideale per un paziente dislipidemico ed iperteso consolidando strategie pratiche di intervento.

PROGRAMMA SCIENTIFICO



- 08:30** Registrazione dei Partecipanti
09:00 Presentazione degli obiettivi del Congresso
E. ANTONCECCHI, A. LILLO

I SESSIONE

FOCUS ON: IPERTENSIONE ARTERIOSA

MODERATORI: V. ANTONCECCHI, G. DE MARTINO, S. SORECA

- 09:15** Ipertensione negli anziani: trattamento intensivo o standard.
Cosa dicono le Linee Guida
A. BELFIORE
- 09:30** Ipertensione arteriosa e genere: quali differenze
A. MANNARINI
- 09:45** L'importanza delle terapie di associazione nel raggiungimento dei target e dell'aderenza terapeutica
F. FERRARA
- 10:00** Agopuntura nel trattamento dell'ipertensione arteriosa
E. ANTONCECCHI
- 10:15** Discussione sugli argomenti precedenti
DISCUSSANT: R. CATANZARO, A. DORONZO, C. PARISI
- 10:30** Pausa

II SESSIONE

FOCUS ON: DISLIPIDEMIE (parte 1)

MODERATORI: A. ALOISIO, G. BUTA, S. CARBONARA, V. CHIARELLI

- 11:00** Ipertrigliceridemia: quando e perché è importante trattarla
A. CARCAGNI
- 11:15** Controllo dell'ipercolesterolemia nel paziente a rischio moderato-basso: il ruolo attuale dei nutraceutici ed esperienze di real life
F. BUX

11:30 **FACE TO FACE TALK**

PRESENTER: M.V. BONFANTINO

I target terapeutici del colesterolo LDL: cosa dicono le linee guida, quale è la realtà clinica, quali sono le opzioni terapeutiche

- *Il punto di vista del cardiologo - A. LILLO*
- *Il punto di vista del lipidologo - P. SUPPRESSA*

11:50 Ruolo dell'IA nella gestione del profilo glico-lipo-metabolico
D. DE VITI

12:05 Le ricette del cuore: tra passato e futuro
M.M. CICCONE

12:20 Discussione sugli argomenti precedenti
DISCUSSANT: V. D'ANDRIA, M. A. SFRECOLA

12:35 Pausa

13:45 I consigli dell'esperto: quanto le nostre abitudini in cucina influenzano la nostra salute
F. SGARRA (NO ECM)

II SESSIONE

FOCUS ON: DISLIPIDEMIE (parte 2)

MODERATORI: L. MY, L. NUZZI, U. RIZZO



14:00 Colesterolo e rischio CV: rapidità d'azione per ridurre il carico aterosclerotico

A. ALOISIO

14:15 Ridurre intensivamente LDL-c: quali opportunità con PCSK9i in formulazione mensile

P. BASSO

14:30 Raggiungimento e mantenimento del target LDL-c: come lo specialista può fare la differenza su aderenza e persistenza nelle terapie add-on

U. OLIVIERO

14:45 Effetti pleiotropici dei PCSK9i e futuri impieghi
G. MY

15:00 Il meccanismo innovativo di siRNA nel raggiungimento e mantenimento del target



M. PEPE

15:15 Discussione sugli argomenti precedenti

DISCUSSANT: F. CARRATA, N. DHOJNIKU, R. LASTILLA, M. MARANO

III SESSIONE

FOCUS ON: OBESITA' (parte 1)

MODERATORI: E. ANTONCECCHI, P. CALDAROLA, G. D'ASCENZO, F. MASSARI

LETTURA

PRESENTER: G. B. ZITO

15:30 Età vascolare e prevenzione cardiovascolare primaria: è possibile personalizzarla?

G. DESIDERI

15:50 L'obesità dal bambino all'anziano, tra genetica e cattive abitudini

L. IACOVIELLO

16:05 Il metabolismo (sistemico, epatico e lipoproteico) nell'eziopatogenesi e nelle complicanze della sindrome metabolica e NAFLD



M. VACCA

16:20 "Emotional Eating": una nuova frontiera?

E. A. CARBONE

16:35 Ridurre il rischio CV nell'obesità: cosa deve sapere il cardiologo clinico per trattare il paziente obeso

L. DE GENNARO

16:50 Discussione sugli argomenti precedenti

DISCUSSANT: M.T. CELLAMARE, L. PERRONE, C. TRISCIUZZI



III SESSIONE

FOCUS ON: OBESITA' (parte 2)

MODERATORI: B. FIMIANI, C. RIZZO

17:05 Obesità nello scompenso cardiaco HFpEF: i risultati del trial STEP-HFpEF

A. PASSANTINO

17:20 Terapia farmacologica del paziente in sovrappeso o con obesità senza DM ed effetti sulla prognosi Cv: lo studio SELECT

F. GUARNACCIA

17:35 GLP1-RA orale nel DM tipo 2: il sinergismo tra diabetologo e cardiologo

A. LILLO, M. C. QUINTO

17:55 Discussione sugli argomenti precedenti

DISCUSSANT: G. BULZIS, A. GENERALI

18:05 Verifica dell'apprendimento con questionario ECM e chiusura lavori

INFORMAZIONI

La partecipazione al corso è riservata a n. **70 Medici Chirurghi** Specialisti in cardiologia; chirurgia generale; chirurgia vascolare; continuità assistenziale; direzione medica di presidio ospedaliero; endocrinologia; epidemiologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; nefrologia; scienza dell'alimentazione e dietetica.

I crediti ECM assegnati all'evento sono **7**.

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire tutto il corso, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte e restituire alla segreteria organizzativa le schede di registrazione e di valutazione ed il questionario di apprendimento rilasciati in sede congressuale. È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione si prega di voler collegarsi sul sito **www.infocongress.it** alla sezione corsi. Al fine di poter procedere con l'iscrizione è necessario registrarsi al sito ottenendo username e password (che si prega di conservare per i prossimi accessi). Una volta effettuato il login sarà possibile procedere con l'iscrizione al corso.

FACULTY

Angelo ALOISIO, Taranto
Ettore ANTONCECCHI, Bari
Valeria ANTONCECCHI, Triggiano (BA)
Pierangelo BASSO, Bari
Anna BELFIORE, Bari
Massimo Vincenzo BONFANTINO, Bari
Gabriella BULZIS, Corato (BA)
Gaetano BUTA, Bari
Francesca BUX, Bari
Ada CARCAGNÌ, Bari
Pasquale CALDAROLA, Bari
Santa CARBONARA, Gioia del Colle (BA)
Elvira Anna CARBONE, Catanzaro (CZ)
Francesco CARRATA, Bari
Raffaella CATANZARO, Poggiorsini (BA)
Maria Teresa CELLAMARE, Noci (BA)
Valentina CHIARELLI, Taranto
Marco Matteo CICCONE, Bari
Cristiana D'AMBROSIO, Isernia
Valentina D'ANDRIA, Brindisi
Giuseppe D'ASCENZO, Termoli (CB)
Luisa DE GENNARO, Bari
Giulia DE MARTINO, Grumo Appula (BA)
Daniele DE VITI, Bari
Giovambattista DESIDERI, L'Aquila
Nevila DHOJNIKU, Grumo Appula (BA)
Annalisa DORONZO, Adelfia (BA)
Ferdinando FERRARA, Salerno
Biagio FIMIANI, Salerno
Aikaterini GENERALI, Modugno (BA)

Franco GUARNACCIA, Sant'Antimo (NA)
Licia IACOVIELLO, Casamassima (BA)
Roberto LASTILLA, Bari
Adele LILLO, Bari
Antonia MANNARINI, Bari
Melissa MARANO, Bari
Francesco MASSARI, Altamura (BA)
Giulia MY, Taranto
Luigi MY, Taranto
Lucia NUZZI, Bari
Ugo OLIVIERO, Napoli
Carmela PARISI, Bari
Andrea PASSANTINO, Bari
Martino PEPE, Bari
Luisa PERRONE, Taranto
Maria Chiara QUINTO, Bari
Caterina RIZZO, Bari
Umberto RIZZO, Bari
Maria Alessandra SFRECOLA, Casamassima (BA)
Silvia SORECA, Napoli
Patrizia SUPPRESSA, Bari
Caterina TRISCIUZZI, Brindisi
Michele VACCA, Bari
Giovanni Battista ZITO, Napoli



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



**NEOPHARMED
GENTILI**



sanofi



SCHARPER



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via G. M. Giovane, 36 - BARI
Mobile: 080 7963818
Email: shari.casalino@infocongress.it
Web: www.infocongress.it

PROVIDER



A.R.C.A.
Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali
Viale Bruno Buozzi 56
00197 Roma
C.F. 93008710639
Accreditamento Standard N° Id 1134