



**CONGRESSO REGIONALE ARCA UMBRIA 2025**

**OTTIMIZZARE LA TERAPIA  
DEL PAZIENTE CARDIOPATICO:  
UNA COLLABORAZIONE TRA MEDICO  
DI MEDICINA GENERALE E CARDIOLOGO**

HOTEL TH CASA LEONORI  
ASSISI, 25 OTTOBRE 2025

*Con il patrocinio di :*

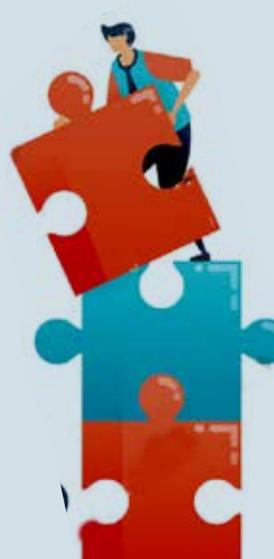


## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il continuo incremento della popolazione affetta da cardiopatie pone un notevole problema di impiego di risorse socio-sanitarie ed economiche. Per fronteggiare tale grave situazione occorre affrontare con il massimo impegno il tema della prevenzione cardiovascolare e al tempo stesso il problema della terapia medica ottimizzata.

Il convegno è impostato in modo da sottolineare l'importanza strategica della collaborazione dello specialista col medico di medicina generale: creare dei momenti di confronto e di condivisione può aiutare a risolvere eventuali difficoltà di comunicazione e a migliorare la gestione globale del paziente. Verranno affrontati i percorsi da attuare di fronte ai principali fattori di rischio cardiovascolare, quali la dislipidemia, l'ipertensione e l'obesità.

Verranno trattati i temi della sindrome scompenso cardiaco e della cardiopatia coronarica, che sono alla base della maggior parte dei ricoveri ospedalieri e che quindi incidono notevolmente sulla spesa sanitaria. Non può mancare un focus sulla terapia anticoagulante, quale presidio terapeutico da utilizzare con la massima attenzione e precisione.



## **FACULTY**

**SERGIO AGOSTI, Alessandria**  
**BARBARA BARTOCCINI, Perugia**  
**CLAUDIA BARTOLINI, Perugia**  
**FAUSTO BARTOLINI, Perugia**  
**DANIELLA BOVELLI, Terni**  
**ALESSANDRO CAMILLI, Terni**  
**ANDREA CAPRODOSSI, Perugia**  
**LAURA CASALINO, Genova**  
**EMANUELA CASSETTI, Narni (TR)**  
**EMILIA CHIUINI, Perugia**  
**ELENA MARIA CIMBALO, Perugia**  
**ELENA COLETTI MOIA, Torino**  
**FRANCO COSMI, Perugia**  
**VERENA DE ANGELIS, Perugia**  
**DIEGO GENTILESCHI, Narni (TR)**  
**GEORGETTE KHOURY, Terni**  
**MAURO LARCHER, Rovereto (TN)**  
**ROSANNA LAUCIELLO, Perugia**  
**ALESSANDRO MARCHESI, Perugia**  
**ANNA MENGONI, Perugia**  
**UGO PALIANI, Pantalla di Todi (PG)**  
**MARIA GABRIELLA PINZAGLI, Umbertide (PG)**  
**MATTEO PIRRO, Perugia**  
**GIACOMO PUCCI, Terni**  
**KETTY SAVINO, Perugia**  
**ROCCO SCLAFANI, Perugia**  
**SEBASTIANO BRUNO SOLERTE, Pavia**  
**PIETRO TASEGIAN, Città di Castello (PG)**  
**CRISTINA TUTARINI, Foligno (PG)**  
**MARIA CRISTINA VEDOVATI, Perugia**  
**PAOLO VERDECCHIA, Perugia**  
**GIOVANNI BATTISTA ZITO, Pompei (NA)**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.45 Saluti delle Autorità

## **IL PROBLEMA DELLA DISLIPIDEMIA**

**Moderatori: Laura Casalino, De Angelis Verena, Giovanni Battista Zito**

09.00 Quali difficoltà incontra il MMG nel trattare l'ipercolesterolemia  
**Pietro Tasegian**

09.20 Target LDL modulato in rapporto al livello di rischio cardiovascolare: indicazioni all'utilizzo di associazioni statina/ezetimibe, acido bempedoico, PCSK9 inibitori e inclisiran  
**Matteo Pirro**

09.40 Caso clinico: il paziente intollerante  
**Alessandro Marchesi**

09.50 Discussione programmata: "Il problema della prescrizione"  
**Fausto Bartolini, Andrea Caprodossi, Emilia Chiuini**

## **LA PRESSIONE ARTERIOSA ELEVATA**

**Moderatori: Elena Coletti Moia, Ugo Paliani, Paolo Verdecchia**

10.20 Cosa ci hanno chiarito le ultima linee guida ESC 2024  
**Giacomo Pucci**

10.40 Come orientarsi nella prescrizione degli antiipertensivi, tra monoterapia e associazioni farmacologiche  
**Barbara Bartoccini**

11.00 Caso clinico: storie di ordinaria difficoltà  
**Emanuela Cassetti**

11.10 Discussione

11.30 *Pausa caffè*

12.00      **LETTURA MAGISTRALE**  
La galassia GLP1 nella terapia dell'obesità  
**Bruno Solerte**  
Presenta: **Claudia Bartolini**

12.30      **FOCUS**  
La scelta della terapia anticoagulante in base alle  
caratteristiche del paziente.  
Quando è ipotizzabile una deprescrizione?  
**Maria Cristina Vedovati**  
Presenta: **Maria Gabriella Pinzagli**

13.00      *Pranzo*

## **LA SINDROME SCOMPENSO CARDIACO**

**Moderatori: Alessandro Camilli, Daniella Bovelli, Mauro Larcher**

14.00      Come si potrebbe migliorare la diagnosi nel corso  
della visita ambulatoriale o domiciliare?  
**Elena Maria Cimbalo**

14.20      I risultati dell'inserimento di gliflozine, ARNI e  
vericiguat nella prognosi del paziente con scompenso  
a funzione preservata e ridotta  
**Rosanna Lauciello**

14.40      Caso clinico: un caso di cardiomiopatia ipertrofica  
ostruttiva, trattata con inibitori della cardiomiosina  
**Anna Mengoni**

14.50      *Discussione*

## **LA CARDIOPATIA CORONARICA È SEMPRE ISCHEMICA?**

**Moderatori: Sergio Agosti, Ketty Savino, Cristina Tutarini**

- 15.10 La terapia medica ottimale: agire sui fattori di rischio, sul metabolismo cardiaco, sul carico di lavoro del cuore  
**Diego Gentileschi**
- 15.30 La prognosi della sindrome coronarica cronica dipende più dall'ischemia o dall'anatomia coronarica?  
Pareri a confronto  
**Franco Cosmi, Rocco Scialfani**
- 16.00 Caso clinico  
**Georgette Khoury**
- 16.10 Discussione
- 16.30 Conclusioni
- 17.00 Chiusura del congresso e compilazione dei questionari ECM



# INFORMAZIONI GENERALI

## ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

## ECM

Il Congresso è stato accreditato per

- Medico Chirurgo con Specializzazione in:  
Angiologia - Cardiocirurgia - Cardiologia - Chirurgia Vascolare  
Endocrinologia - Geriatria - Malattie Metaboliche e Diabetologia  
Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro - Medicina dello Sport - Medicina e Chirurgia di Accettazione ed Urgenza  
Medicina Fisica E Riabilitazione - Medicina Generale (Medici Di Famiglia) - Medicina Interna - Medicina Legale - Neurologia Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chinico-Cliniche e Microbiologia)
- Infermiere

I crediti assegnati all'evento sono 6. Il Congresso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100. (rif. ID 1134 - 426557)

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- risposta corretta al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

*dott.ssa Claudia Bartolini*

*dott.ssa Emilia Chiuini*

*dott.ssa Maria Gabriella Pinzagli*

### ***SEDE DEL CONGRESSO***

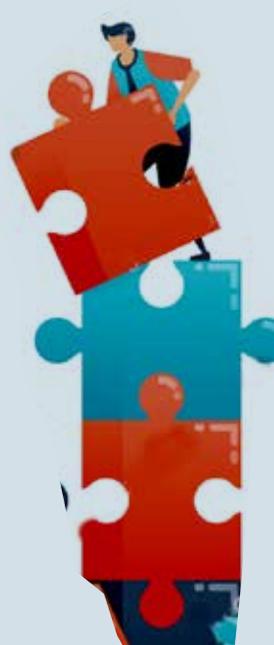
HOTEL TH CASA LEONORI  
Via Giosuè Borsi 11/13  
Santa Maria degli Angeli - Assisi

### ***PROVIDER ECM***

A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali  
Viale Bruno Buozzi, 56 Roma  
Tel. 06 32111744 - email: segreteria@arcacardio.eu  
ID 1134 - 458797

### ***SEGRETERIA ORGANIZZATIVA***

Consulta Umbria Srl  
Via F. Briganti, 93 - 06127 Perugia  
Tel. 075 5000066  
email: congressi@consultaumbria.com









*Con la sponsorizzazione non condizionante di:*



**Dompé**



**PIAM**  
Pharma &  
Integrative Care