

COMITATO SCIENTIFICO
DIRETTIVO A.R.C.A. LIGURIA

SEDE DEL CONGRESSO
HOTEL Regina
Viale Daniel Hanbury, 220
17021 Alassio (SV)

A.R.C.A. FOCUS ON: CARDIO-GINECO-UROLOGIA

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER A.R.C.A.

Viale B. Buozzi, 56 - 00197 Roma
Tel. 06.32111744
segreteria@arcacardio.eu



Provider standard n. 1134

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Univers Formazione S.r.l.
Via P. A. Micheli, 96 - 00197 Roma
Tel. 06.164169300
formazione@universformazione.com



CREDITI FORMATIVI

Il Congresso è stato accreditato presso la sezione ECM dell'ente accreditante con il n° ID 1134 - 480102.

Ha ottenuto 6 Crediti Formativi.

L'accreditamento è rivolto alle figure professionali di: MEDICO CHIRURGO per le seguenti discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Urologia

L'erogazione dei Crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione effettiva ad almeno il 90% della durata dei lavori
- al superamento della verifica di apprendimento (score di superamento del questionario: 75%)
- alla corrispondenza tra professione e disciplina del partecipante e professioni e discipline cui l'evento è rivolto
- alla compilazione (corretta e leggibile) in ogni sua parte della documentazione ed alla sua consegna al termine dei lavori

OBIETTIVO FORMATIVO:

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Gratuita, previa registrazione e invio scheda iscrizione alla Segreteria Organizzativa. Ai fini del raggiungimento del numero massimo stabilito per la partecipazione, sarà ritenuto fondamentale l'ordine di arrivo delle domande di iscrizione. In caso di eventuali difficoltà rivolgersi a: formazione@universformazione.com



ALASSIO 23 MAGGIO 2026



Associazioni Regionali
Cardiologi Ambulatoriali

PROGRAMMA

08.00 Registrazione partecipanti

08.45 Apertura e introduzione ai lavori
Laura Casalino (Genova)

I SESSIONE PREVENZIONI CARDIOVASCOLARE E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatori: **Sergio Agosti (Genova)**
Milena Aste (Lavagna)

09.00 Differenze di genere: dalle coronarie alla terapia
ipolipemizzante e antiipertensiva
Annamaria Nicolino (Pietra Ligure)

09.15 Impatto dei fattori di rischio CV tradizionali prima e dopo
la menopausa
Martina Moretti (Finale Ligure)

09.30 Nutrizione e nutraceutica: un aiuto nelle decadi più
avanzate. Consigli pratici per i nostri pazienti
Livia Pisciotto (Genova)

09.45 Discussione
Discussant: **Elisa Modonesi (Genova)**
Elisa Mongiardini (La Spezia)

II SESSIONE ANDROPAUSA: TUTTO QUELLO CHE IL CARDIOLOGO DOVREBBE SAPERE

Moderatori: **Maria Luisa Biorci (Genova)**
Stefano Robotti (Lavagna)

10.15 Dimensione del problema, cause e variabilità sintomatologica
Antonio Piccione (Genova)

10.30 Disfunzione erettile: un campanello d'allarme per il cuore
o un fenomeno passeggero?
Federico Germinale (Genova)

10.45 Discussione
Discussant: **Enrico Gamba (Imperia)**
Bruno Tarabella (La Spezia)

11.15 Coffee break

III SESSIONE MENOPAUSA E TERAPIA SOSTITUTIVA: INDICAZIONI PRATICHE

Moderatori: **Fabio Barra (Genova)**
Tiziano G. Costigliolo (Genova)

11.30 Integratori non ormonali e fitoestrogeni: indicazioni
cliniche e aspetti pratici. Identikit clinico della paziente
che necessita di terapia sostitutiva e corretto timing di inizio
Franco Alessandri (Genova)

11.45 Terapia ormonale sostitutiva (sistemica e locale) e rischio
cardiovascolare: quale terapia, quando e in che paziente
Maria Grazia Centurioni (Genova)

12.00 Discussione
Discussant: **Ornella Milici (Genova)**

IV SESSIONE PATOLOGIE CARDIologiche IN GRAVIDANZA

Moderatori: **Serena Manuzio (Imperia)**
Annalisa Porcile (Genova)

12.30 Il rischio di ricorrenza nel paziente GUCH e l'indicazione
all'ecocardiogramma fetale
Giulia Tuo (Genova)

12.45 La gestione multidisciplinare all'IGG nella paziente con
cardiopatologia congenita: focus su valvulopatie e patologia
dell'aorta
Gianluca Trocchio (Genova)

13.00 Discussione
Discussant: **Danilo Baccino (Savona)**

13.30 Light lunch

14.30 **LETTURA**
SONNO & SALUTE: evoluzione del sonno nel corso della vita
Pietro Mattioli (Genova)
Introduce: **Federica Airoidi (Albenga)**

15.00 **TAVOLA ROTONDA**
Effetti della prevenzione cardiologica oggi sulla salute di domani
Milena Aste (Lavagna)
Laura Casalino (Genova)
Martina Moretti (Finale Ligure)

15.30 Conclusioni finali
Laura Casalino (Genova)

16.00 Questionario ECM e chiusura del Congresso