CON IL PATROCINIO DI

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO

FOODS AND HEART VI EDIZIONE:
WORKSHOP PRATICO SU IPERTENSIONE ARTERIOSA, DISLIPIDEMIA E OBESITA'. WOMEN AND CHILDREN'S HEALTH 2.0.

SIMPOSIO CONGIUNTO ARCA Puglia - Campania - Molise

A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali

12 crediti ECM

BARI, 10-11 SETTEMBRE 2026

MERCURE VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

PRESIDENTI DEL CORSO

Dr. Angelo ALOISIO, Dr. Giovanni Battista ZITO

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Ettore ANTONCECCHI, Dr.ssa Adele LILLO

Le malattie cardiovascolari (CV) rappresentano la prima causa di mortalità globalmente, causando quasi 16 milioni di morti nel mondo. In Europa, nonostante la riduzione della mortalità CV rispetto ad altri continenti, oltre 4 milioni di europei muoiono ogni anno, ovvero il 45% di tutte le morti riconosce una causa CV. I livelli di colesterolo LDL rimangono ad oggi il miglior descrittore del rischio di eventi CV maggiori (morte, ictus, infarto miocardico) secondo una relazione continua, lineare, che in studi epidemiologici, non mostra valori soglia, ovvero al di sotto dei quali il rischio CV non diminuisce ulteriormente. Studi clinici di intervento hanno dimostrato che indipendentemente dal tipo di paziente e dal valore basale di LDL, la riduzione di 1 mm/l di LDL si associa ad una riduzione di eventi CV del 21%.
Il nesso tra la riduzione dei valori della colesterolemia e la protezione CV è talmente forte, che il valore target di colesterolo sarà tanto inferiore quanto più alto è il livello di rischio CV del paziente. Le ultime linee guida europee pongono questo target nel paziente a rischio CV molto alto al di sotto di 55 mg/dl e una riduzione del 50% del valore basale. Il raggiungimento di questo target deve prevedere statine ad alta efficacia al massimo dosaggio o comunque al massimo dosaggio tollerato dal paziente, con l'aggiunta precoce di Ezetimibe, o avvalersi degli inibitori di PCSK9 o dei si-RNA. Accanto alla dislipidemia, nel determinismo di evento cardiovascolare, riveste un ruolo di primaria importanza l'ipertensione arteriosa: oltre il 50% dei pazienti ipertesi ha un profilo lipidico non a target secondo le ultime linee guida.
Questo aspetto riconosce varie cause, tra cui la scarsa aderenza alla terapia, che possiamo considerare un vero e proprio fattore di rischio CV: si stima infatti che meno della metà dei pazienti affetti da ipertensione arteriosa o dislipidemia sia adeguatamente aderente ai farmaci prescritti e, dopo un anno dalla prima prescrizione, meno del 50% continui ad assumere con regolarità il trattamento. Tra i determinanti della scarsa aderenza ci sarebbero in particolare inerzia prescrittiva e complessità dello schema farmacologico. Su quest'ultimo aspetto sono intervenute negli ultimi anni le terapie di associazione tra farmaci di classi diverse (antiipertensivi ed ipolipemizzanti). E questo è il concetto di poli pillola: queste combinazioni di farmaci hanno ormai profonde evidenze di efficacia e semplificano la gestione terapeutica del paziente, garantendo una maggiore aderenza e persistenza al trattamento. Oltre al trattamento farmacologico, tuttavia, sia nella prevenzione primaria che secondaria, riveste un ruolo fondamentale la modificazione dello stile di vita, in particolare la corretta alimentazione. Per il quinto anno consecutivo, la U.S. News e report ha assegnato alla dieta mediterranea, riconosciuta patrimonio dell'Unesco, il primo posto nella classifica dei regimi alimentari più noti, grazie ai molteplici benefici che esplica nei confronti della nostra salute, per la perdita di peso nel breve e lungo termine e per la facilità di impiego. In questa edizione grande spazio sarà dato al focus sull' obesità con le più recenti opzioni terapeutiche sia per somministrazione orale sia per via iniettiva.
Inoltre, sarà ulteriormente arricchita da una sessione dedicata alla medicina di genere, dai fattori di rischio alla cardioncologia con le sue differenze sesso e genere-correlate, all' approccio nutrizionale nella paziente in trattamento chemioterapico. Approfondiremo poi il complesso percorso della donna dalla perimenopausa alla menopausa sottolineando l'importanza di un approccio multidisciplinare integrato con le più recenti opzioni della nutraceutica moderna.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE

14.00 Registrazione dei Partecipanti

14.15 Apertura dei lavori e presentazione obiettivi del corso
E. Antoncecchi, A. Lillo

Saluti Istituzionali

R. Squicciarini - *Direttrice Sanitaria ASL BA*

A. Ferretti - *Presidente di Women e the City*

I SESSIONE | WOMEN'S HEALTH

MODERATORI: G. My, L. Nuzzi

14.40 Determinanti sociali in ottica di genere
A. Mannarini

15.00 Ruolo chiave del cardioncologo nella gestione sinergica della cardiotossicità da RT e AI
C. D'Ambrosio

15.20 Vampate di calore in menopausa: come migliorare il benessere della donna
D. Di Nanni

15.40 L'importanza della nutrizione in perimenopausa e menopausa: il parere dell'esperta
F. Sacchitelli

16.00 Discussione sugli argomenti precedenti
Discussant: M.T. Cellamare, N. Dhojniku, M. Marano

16.10 Pausa

II SESSIONE | WOMEN'S AND CHILDREN HEALT

MODERATORI: S. Carbonara, V. Chiarelli, F. Lavalle, A. Piscopo

16.35 GLP1-RA e salute cardiovascolare nella donna dopo la menopausa: come preservare la massa magra
S. Sciomer

16.55 Disturbi ipertensivi della gravidanza: prevenzione primordiale nella diade materno-fetale
F. Moscucci

17.15 Scompenso cardiaco e differenze di genere
S. Paolillo

17.35 Medicina di genere: appropriatezza ed equità
A.M. Moretti

17.55 Discussione sugli argomenti precedenti
Discussant: F. Brescia, L. Perrone, C. Trisciuzzi

III SESSIONE | ARCA E GLI STUDI

MODERATORI: M.G. Amoroso, Z. Palamà

18.15 La Real Life evidence dal mondo A.R.C.A.: registro Athena
A. Lillo

18.35 CARIN WOMEN 2: consapevolezza del rischio CV nella donna negli ambulatori A.R.C.A. e IRCCS
E. Antoncecchi

18.55 Discussione sugli argomenti precedenti
Discussant: G. Bulzis, C. Parisi

19.00 Tavola rotonda sull'importanza del percorso di salute e prevenzione CV nell' infanzia e nell' adolescenza.
La parola agli esperti
Presenta: M.T. Balducci

- ***V. Bosco*** *- Pediatra di Libera Scelta nel comune di Bari, quartiere Santo Spirito*
- ***Z. Cappabianca*** *- Dirigente Scolastico Istituto Comprensivo "G.Mazzini - G.Modugno"*
- ***P. Pedote*** *- Responsabile regionale dei progetti di promozione nelle scuole*

19.30 Chiusura lavori I giornata

VENERDI' 11 SETTEMBRE

09:00 Saluto delle Autorità
A. Aloisio, G.B. Zito

I SESSIONE | FOCUS ON CARDIONEFROMETABOLICO step one

MODERATORI: M. Campaniello, D. Cardinale, G. D'Ascenzo, B. Fimiani

09:10 Principali novità delle LG AHA/ACC 2025 in tema di ipertensione arteriosa
F. Ferrara

09.25 Impatto dei disturbi del sonno nelle patologie CV
D. De Viti

09.40 Ipertensione, dislipidemia e aderenza: 3 leve chiave per il rischio CV
A. Belfiore

09.55 Trial VERTIS CV: Ertuglifozin come nuova arma nel paziente diabetico ad alto rischio CV
A. Bruno

10.10 Poliglucosamina L112 come strategia nel controllo del peso
F. Bux

10.25 Discussione sugli argomenti precedenti
Discussant: R. Catanzaro

10.45 Pausa

II SESSIONE | FOCUS ON CARDIONEFROMETABOLICO step two

MODERATORI: M.M. Ciccone, F. Massari, A. Pignatelli, C. Riccio, N. Signore

11.00 Ipercolesterolemia, target LDL < 55 mg/dL: nuove evidenze a favore di una riduzione più intensiva
P. Basso

11.15 Terapia di combinazione ipocolesterolemizzante: efficacia, sicurezza ed appropriatezza nella gestione territoriale
V. Antoncecchi

11.30 Strategie avanzate per abbattere il rischio CV nei pazienti senza eventi pregressi
M. De Paulis

11.45 La PAD come driver di rischio cardiovascolare
P. Suppressa

12.00 Discussione sugli argomenti precedenti
Discussant: M. De Luca

MODERATORI: V.M. Bonfantino, P. Colonna, F. Giallauria, A.I. Guaricci

12.10 Disfunzione del tessuto adiposo e MASLD: perché serve una gestione integrata del rischio cardio-reno-metabolico?
M. Vacca

12.25 Orforglipron: l'efficacia del GLP-1 nella semplicità di una compressa
S. Perrini

12.40 Tirzepatide: il nuovo paradigma della terapia metabolica
L. Laviola

12.55 Discussione sugli argomenti precedenti.
Discussant: R. Lagioia, F. Monitillo, C. Rizzo

13.15 Pausa pranzo

III SESSIONE | FOCUS ON OBESITA'

MODERATORI: A. Aloisio, G. Citarelli, U. Oliviero, U. Rizzo, A. Stragapede

14.45 Trattamento dell' obesità: i risultati dello studio STEP UP
L. Bonfrate

15.00 L' importanza di Semaglutide nella riduzione del rischio CV: cosa abbiamo imparato dal registro STEER
P. Caldarola

15.15 I gap clinici nel trattamento dell' eccesso di peso
A. Cignarelli

15.30 Strategie nutrizionali per ottimizzare la perdita di peso
V. Lagattolla

15.45 Quanto è importante la personalizzazione del trattamento della riduzione del peso corporeo
M. Modugno

16.00 Discussione sugli argomenti precedenti
Discussant: V. D'Andria, A. D'Oronzo

16.30 ESPERTI A CONFRONTO: Talk session sui principali temi trattati. La parola all'auditorium
MODERATORE: A. Lillo

- Il punto di vista del diabetologo
  E. Armenise
- Il punto di vista del cardiologo
  A. Passantino
- Il punto di vista del nefrologo
  A.M. Scisci

17.45 Take Home message
E. Antoncecchi, A. Lillo

18.15 Verifica di apprendimento con questionario ECM e chiusura lavori

FACULTY

Angelo ALOISIO, Taranto
Maria Giovanna AMOROSO, Bari
Ettore ANTONCECCHI, Bari
Valeria ANTONCECCHI, Triggiano (BA)
Elisabetta ARMENISE, Triggiano (BA)
M. Teresa Gabriella BALDUCCI, Triggiano (BA)
Pierangelo BASSO, Bari
Anna BELFIORE, Bari
Massimo Vincenzo BONFANTINO, Bari
Leonilde BONFRATE, Roma
Valentina BOSCO, Bari
Filomena BRESCIA, Bari
Angela BRUNO, Modugno (BA)
Gabriella BULZIS, Corato (BA)
Francesca BUX, Bari
Pasquale CALDAROLA, Bari
Maurizio CAMPANIELLO, Bari
Zoraide CAPPABIANCA, Bari
Santa CARBONARA, Gioia del Colle (BA)
Damiano CARDINALE, Gallipoli (LE)
Raffaella CATANZARO, Poggiorsini (BA)
Maria Teresa CELLAMARE, Noci (BA)
Valentina CHIARELLI, Taranto
Marco Matteo CICCONE, Bari
Angelo CIGNARELLI, Bari
Gaetano CITARELLI, Bari
Paolo COLONNA, Bari
Cristiana D'AMBROSIO, Isernia
Valentina D'ANDRIA, Brindisi
Giuseppe D'ASCENZO, Termoli
Maria DE LUCA, Foggia
Michele De Paulis, Napoli
Daniele DE VITI, Bari
Nevila DHOJNIKU, Grumo Appula (BA)
Doriana Donatella DI NANNI, Bari
Annalisa DORONZO, Adelfia (BA)
Ferdinando FERRARA, Salerno
Annamaria FERRETTI, Bari
Biagio FIMIANI, Salerno
Francesco GIALLAURIA, Lecce
Andrea Igoren GUARICCI, Bari
Valeria LAGATTOLLA, Brindisi
Rocco LAGIOIA, Bari
Franco LAVALLE, Bari
Luigi LAVIOLA, Bari
Adele LILLO, Bari
Antonia MANNARINI, Bari
Melissa MARANO, Bari
Francesco MASSARI, Altamura (BA)
Monica MODUGNO, Triggiano (BA)
Francesco MONITILLO, Bari
Anna Maria MORETTI, Bari
Federica MOSCUCCI, Roma
Giulia MY, Taranto
Lucia NUZZI, Bari
Ugo OLIVIERO, Napoli
Zefferino PALAMÀ, Napoli
Stefania PAOLILLO, Napoli
Carmela PARISI, Bari
Andrea PASSANTINO, Bari
Pasquale Domenico PEDOTE, Bari
Sebastio PERRINI, Bari
Luisa PERRONE, Taranto
Antonio PIGNATELLI, Bari
Assunta PISCOPO, Altamura (BA)
Carmine RICCIO, Caserta
Caterina RIZZO, Bari
Umberto RIZZO, Bari
Francesca SACCHITELLI, Bari
Susanna SCIOMER, Roma
Annamaria SCISCI, Bari
Nicola SIGNORE, Bari
Rosella SQUICCIARINI, Bari
Assunta STRAGAPEDE, Bari
Patrizia SUPPRESSA, Acquaviva delle Fonti (BA)
Caterina TRISCIUZZI, Brindisi
Michele VACCA, Bari
Giovanni Battista ZITO, Napoli

INFORMAZIONI

La partecipazione al corso è riservata a n. **70 Medici Chirurghi** di tutte le specializzazioni.
I crediti ECM assegnati all'evento sono **12**.
Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire tutto il corso, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte e restituire alla segreteria organizzativa le schede di registrazione e di valutazione ed il questionario di apprendimento rilasciati in sede congressuale. È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione si prega di voler collegarsi al link **https://short.do/DeDzte**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

AMGEN

1996 2026 Bruno PASSIONE E INNOVAZIONE

Dompé

Lilly A MEDICINE COMPANY

fidia

NEOPHARMED GENTILI

novo nordisk®

RECORDATI

sanofi

teva

VIATRIS

SCHARPER

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

INFOCONGRESS

Via G. M. Giovene, 36 - BARI
valeria.cavallo@infocongress.it
Web: www.infocongress.it
M. 389.8785122

PROVIDER

A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali

A.R.C.A.
Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali
Viale Bruno Buozzi 56
00197 Roma
C.F. 93008710639
Accreditamento Standard N° Id 1134