

Congresso Arca Sardegna



31° CONGRESSO NAZIONALE
DI ECOCARDIOGRAFIA CLINICA

Immagine su concessione della Fondazione Mont'è Prama

**Hotel Mistral 2
Oristano**

25.26 settembre 2026

**Presidente del Congresso
Enrico Cuozzo**

Razionale



Le malattie cardiovascolari costituiscono la più importante causa di morte nei Paesi industrializzati. Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha compiuto enormi progressi fornendo allo specialista cardiologo dei validi strumenti, idonei a ridurre considerevolmente la mortalità e morbidità legate alle malattie cardiovascolari. In quest'ottica il nostro Convegno dell'ARCA, giunto ormai alla 31ª edizione, articolato su due giornate e di respiro nazionale, intende richiamare l'attenzione dei cardiologi e dei cultori della materia sui temi più attuali riguardanti la fisiopatologia, la clinica e la diagnostica strumentale di patologie cardiache complesse di particolare attualità, rapportandole con la cardiologia pratica.

Le relazioni riguarderanno i nuovi risvolti nella gestione di temi controversi quali la prevenzione cardiovascolare, la gestione ottimale della cardiopatia ischemica cronica, delle aritmie, dello scompenso cardiaco. Obiettivo sempre più ambizioso del Congresso sarà, come sempre, privilegiare gli aspetti pratici puntando sempre più sulla clinica e sull'ecocardiografia a livello avanzato, non trascurando le indicazioni alle procedure interventistiche.

La finalità del Congresso è quindi quella di prendere in considerazione nuovi aspetti terapeutici ma soprattutto di richiamare l'attenzione dei cardiologi alla necessaria cultura del curare il paziente cardiologico nella sua centralità, implementando le linee guida ed i percorsi diagnostico-terapeutici.

Enrico Cuozzo

Con il Patrocinio di



Programma scientifico



Venerdì 25 settembre

- 10.00 Registrazione dei partecipanti e Welcome Coffee
- 10.30 Saluti e presentazione del Congresso
Giovanni Battista Zito, Enrico Cuzzo, Giannetto Congiu, Gianfilippo Grova
- 10.45-12.15 **1° SESSIONE**
Diabete e obesità
Moderatori e Discussant:
Rosanna Pes, Antonio Arru, Gianmarco Fiori, Luigi Valentino
- 10.45 Come raggiungere il target lipemico e pressorio nel paziente diabetico ad alto rischio
Alessandro Arca
- 11.00 Gestione del rischio cardio-nefro-metabolico con SGLT2.
Sergio Agosti
- 11.15 GLP1... dagli studi clinici alla real life
Guido Salvetti
- 11.30 Dual agonist... dagli studi clinici alla real life
Pierfranco Terrosu
- 11.45-12.15 *Discussione sugli argomenti trattati nella 1° Sessione*

12.15-13.20 2° SESSIONE

Trombofilie

Moderatori e Discussant:

Angelica Rossi, Giacomo Perpignano, Giuseppe Pes

12.15 PFO e rischio di ictus: indicazioni alla chiusura.

Giorgio Locci

12.30 Screening trombofilico: quando richiederlo e quando no.

Francesco Marongiu

12.45 Contraccettivi e terapia ormonale sostitutiva: il rischio cardiovascolare.

Doris Barcellona

13.00-13.20 *Discussione sugli argomenti trattati nella 2° Sessione*

13.20-13.40 LETTURA MAGISTRALE

L'insufficienza renale non è un problema dei nefrologi

Gennaro Cice • Presenta: Tonino Bullitta

13.45-14.45 Light Lunch

14.45-15.30 3° SESSIONE

Malattie rare

Moderatori e Discussant:

Annarita Pilleri, Cristiana Montaldo, Christian Cadeddu

Cardiopatie a fenotipo ipertrofico, come fare diagnosi e approcciarsi alla terapia...

14.45 ...nell'Amiloidosi

Simona Aramu

15.00 ...nella Malattia di Fabry

Roberta Scotto

15.15-15.30 *Discussione sugli argomenti trattati nella 3° Sessione*

15.30-16.45 **4° SESSIONE**

**Sindromi infiammatorie mio-pericardiche:
dall'eziologia alla gestione personalizzata**

Moderatori e Discussant:

Paolo Manca, Antonio Maggi, Marco Corda

15.30

Eziologia e percorso diagnostico nelle sindromi
mio-pericardiche: dall'imaging avanzato alla biopsia

Marco Merlo

15.45

Pericardite acuta e ricorrente: stratificazione del
rischio e scelte terapeutiche tra ospedale e territorio

Massimo Imazio

16.00

Miocarditi a confronto: fenotipi clinici, prognosi e
strategie di follow-up

Davide Stolfo

16.15-16.45

Discussione sugli argomenti trattati nella 4° Sessione

16.45-17.05

LETTURA MAGISTRALE

**La classificazione delle cardiomiopatie e
aspetti controversi**

Gianfranco Sinagra • Presenta: Giannetto Congiu

17.05-17.25

LETTURA MAGISTRALE

**La gestione dello scompenso cardiaco
attraverso i 4 nuovi pilastri farmaceutici
(ARNI, MRA, SGLT2, BETA BLOCCANTI)**

Roberta Montisci • Presenta: Paolo Cherchi

17.25-19.00 5° SESSIONE

Prevenzione cardiovascolare

Moderatori e Discussant:

*Luca Bullitta, Pier Sergio Saba, Riccardo Raddino,
Giovanni Gazale*

17.25 Come si sta evolvendo il trattamento dell'ipertensione arteriosa?

Enrica Garau

17.40 Terapia marziale e dell'Iperpotassiemia nello scompenso cardiaco.

Cristina Cacace

17.55 Statine, Ezetimibe, Bempedoico, PCSK9, Icosapent etile... come personalizzare la terapia ipolipemizzante nel paziente ad alto/altissimo rischio cardiovascolare.

Stefania Corda

18.10 Ruolo di dieta e nutraceutici nella prevenzione cardiovascolare

Ismaele Zerrouk

18.25-19.00 *Discussione sugli argomenti trattati nella 5° Sessione*

19.00 *Chiusura dei lavori 1° giornata*

19.00-19.30

LEZIONE DI STORIA

(non accreditata Ecm)

I giganti di Mont'e Prama

Gianfilippo Grova



Sabato 26 settembre

08.30-10.30 **6° SESSIONE**

Le patologie delle valvole cardiache: dalla diagnosi al trattamento

Relatore: Francesco Maisano

Moderatori: Gavino Casu, Francesco Sanna

Imaging, Wet lab, simulazione con dispositivi,
discussione Interattiva

Mitrale

Tricuspid

Aorta

*Discussant: Mauro Cadeddu, Alessandro Pani,
Silvio Nocco*

10.30-10.50 **LETTURA MAGISTRALE**

Nell'epoca dell'interventistica strutturale quale spazio rimane al cardiocirurgo?

Lorenzo Menicanti • Presenta: Alessandro Bina

10.50-11.20 **Coffee break**

11.20-11.40 **LETTURA MAGISTRALE**

Criteri di valutazione della qualità e dell'outcome nelle procedure cardiologiche

Roberto Coppola • Presenta: Laura Casalino

11.40-13.20 7° SESSIONE

**“Su Coru Arrumbullendi”
Sardinian Brugada Day**

Moderatori e Discussant:

*Francesco Isola, Carlo Balloi, Valeria Demontis,
Nicola Sanna, Enrico Mura*

11.40 A chi faresti il test genetico?
Silvia Castelletti

11.55 A chi faresti il test farmacologico?
Manuela Cireddu

12.10 A chi faresti lo studio elettrofisiologico?
Ermenegildo De Ruvo

12.35 A chi impianteresti il defibrillatore?
Riccardo Cappato

12.35 A chi faresti l'ablazione?
Josep Brugada

12.50 Conclusioni:
Paola Berne, Graziana Viola

13.05-13.20 *Discussione sugli argomenti trattati nella 7° Sessione*

13.20 *Compilazione e consegna dei questionari Ecm*

13.40 *Chiusura dei lavori*

Relatori e moderatori



Simona Aramu, *Oristano*
Sergio Agosti, *Genova*
Alessandro Arca, *Sassari*
Antonio Arru, *Cagliari*
Carlo Balloi, *Cagliari*
Doris Barcellona, *Cagliari*
Paola Maria Berne Suarez, *Sassari*
Alessandro Bina, *Cagliari*
Josep Brugada, *Barcellona*
Luca Severino Bullitta, *Orosei (Nu)*
Tonino Bullitta, *Sassari*
Cristina Cacace, *Cagliari*
Mauro Cadeddu, *Cagliari*
Christian Cadeddu Dessalvi, *Mon serrato (Ca)*
Riccardo Cappato, *Sesto San Giovanni (Mi)*
Silvia Castelletti, *Milano*
Laura Casalino, *Genova*
Gavino Casu, *Sassari*
Paolo Alberto Cherchi, *Sanluri*
Gennaro Cice, *Roma*
Manuela Cireddu, *Milano*
Giannetto Congiu, *Nuoro*
Roberto Coppola, *Rapallo (Ge)*
Marco Corda, *Cagliari*
Stefania Corda, *Cagliari*
Enrico Giuseppe Cuozzo, *Oristano*
Valeria Demontis, *San Gavino Monreale*
Ermenegildo De Ruvo, *Roma*
Gianmarco Fiori, *Cagliari*
Enrica Garau, *Cagliari*
Giovanni Gazale, *Sassari*
Gianfilippo Grova, *Oristano*

Massimo Imazio, *Udine*
Francesco Isola, *Decimomannu (Ca)*
Giorgio Locci, *Cagliari*
Francesco Maisano, *Milano*
Antonio Maggi, *Brescia*
Paolo Manca, *Palermo*
Francesco Marongiu, *Cagliari*
Lorenzo Menicanti, *Milano*
Marco Merlo, *Trieste*
Cristiana Montaldo, *Cagliari*
Roberta Montisci, *Mon serrato (Ca)*
Enrico Mura, *Sassari*
Silvio Nocco, *Carbonia*
Alessandro Pani, *Cagliari*
Giacomo Perpignano, *Cagliari*
Giuseppe Pes, *Iglesias*
Rosanna Pes, *Sassari*
Annarita Pilleri, *Cagliari*
Riccardo Raddino, *Brescia*
Angelica Rossi, *Cagliari*
Pier Sergio Saba, *Sassari*
Guido Salvetti, *Pisa*
Francesco Sanna, *Cagliari*
Nicola Sanna, *Oristano*
Roberta Scotto, *Cagliari*
Gianfranco Sinagra, *Trieste*
Davide Stolfo, *Trieste*
Pierfranco Terrosu, *Sassari*
Luigi Valentino, *Cagliari*
Graziana Viola, *Nuoro*
Ismaele Zerrouk, *Oristano*
Giovanni Battista Zito, *Pompei (NA)*

Informazioni Generali



Sede congressuale

Il Congresso si terrà presso la Sala Congressi dell'Hotel Mistral 2, via XX Settembre, 34 a Oristano.

Segreteria

La Segreteria Organizzativa Esse Events sarà a disposizione dei partecipanti per la registrazione a partire dalle ore 10.00 di venerdì 25 settembre e per tutta la durata dei lavori congressuali.

I partecipanti dovranno registrarsi prima dell'inizio del congresso presso il desk Esse Events e ritirare il proprio kit congressuale.

Iscrizioni

Il Congresso è a numero chiuso ed è riservato ad un numero massimo di **80 partecipanti**.

N.B. L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.

Iscrizione online

Per iscriversi è necessario collegarsi al sito www.esseevents.it, andare sulla pagina degli eventi e cliccare sul pulsante dedicato alla registrazione online del congresso.

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro martedì 22 settembre 2026.

La Segreteria Organizzativa si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

Accreditamento Ecm e destinatari

Il Congresso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua (ID ECM: 1134-490871) per un numero

massimo di **80 Medici Chirurghi** appartenenti esclusivamente alle seguenti discipline: Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Cardiochirurgia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina dello Sport, Medicina Interna, Medicina e Chirurgia di Accettazione e d'Urgenza, Oncologia, Radiodiagnostica.

Il Corso ha ottenuto n. **11 crediti formativi**.

Obiettivo Formativo: 2. **Linee guida - Protocolli - Procedure**

Ore Formative: **11**

Metodo di verifica e rilascio crediti Ecm

La scheda anagrafica, il questionario di valutazione e di apprendimento verranno consegnati un'ora prima della fine dei lavori e dovranno essere compilati e firmati obbligatoriamente in tutte le loro parti e consegnati presso il desk Esse Events al termine del Congresso.

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti verrà inviata dopo il completamento delle procedure ministeriali previste.

Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione non inferiore al 90% dei lavori scientifici e del superamento del questionario di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

Non sarà possibile rilasciare i crediti formativi oltre gli 80 partecipanti e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate.

Responsabile Scientifico

Enrico Cuozzo



Consiglio Direttivo ARCA Sardegna

Presidente • Enrico Cuozzo / *Past President* • Gianmarco Fiori

Vice Presidente • Enrica Garau / *Segretario* • Gianfilippo Grova

Consiglieri • Alessandro Arca, Alessandro Bina, Luca Bullitta, Stefania Corda

Segreteria Scientifica

Enrico Cuozzo, Francesco Isola, Giorgi Locci,
Francesco Maisano, Paolo Manca

Provider ECM

ARCA

ASSOCIAZIONI REGIONALI CARDIOLOGI AMBULATORIALI (ID: 1134)

Segreteria organizzativa



ESSEEVENTS

Cell. 393 3678576 • e-mail congressi@esseevents.it

**Si ringraziano per il supporto
non condizionato**



ABBOTT

AMGEN

AstraZeneca

AURORA
biofarma

**Boehringer
Ingelheim**



CERES
pharma

CSL

Daiichi-Sankyo

DOC



Lilly
A MEDICINE COMPANY



LUSOFARMACO
ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA

malesci

Medica



Medical Sales

MERCK

**NEOPHARMED
GENTILI**



novo nordisk

ORGANON

Pfizer



RECORDATI

SIEMENS

teva



Società Prodotti Antibiotici

Vision Service

ZENTIVA